

# ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

## Зимові травмонебезпечні виробничі фактори

*Прийшли похолодання, заморозки та ожеледиця. Зима, звичайно, чудова пора року, проте насолоджуватися її красотами у побуті та виконувати роботи іноді заважають шляхи та тротуари, що перетворюються у морозну погоду у суцільну ковзанку, падіння бурульок, льодових (снігових) наростів та крижаних брил. Тому, варто звернути увагу на так звані «зимові травмонебезпечні виробничі фактори (чинники)».*

### **До зимових травмонебезпечних факторів (чинників) віднесені :**

- знижена температура повітря;
- охолоджені елементи предметів (обладнання, поверхонь, матеріалів);
- слизька поверхня території підприємства та населених пунктів (доріг, тротуарів);
- падіння на працівників предметів (бурульок, льодових (снігових) наростів, крижаних брил);
- недостатня освітленість території, робочих місць, проходів і проїздів в темну пору доби;
- пожежі внаслідок недотримання правил користування електронагрівальними приладами та відкритим полум'ям;
- несприятливі погодні умови (значні коливання температури повітря, чередування відлиг і заморозків, сильний вітер).

Дія зниженої температури повітря та предметів може призвести до обмороження, захворювання.

### **До органів-мішеней травмуючих зимових факторів відносяться:**

- травми голови та кінцівок;
- вивихи та переломи кісток;
- пошкодження хребта;
- розтягнення і розрив зв'язок;
- забої м'язів.

**Заходи з профілактики несприятливого впливу холоду повинні** передбачати затримку тепла — попередження вихолоджування виробничих приміщень, добір раціональних режимів праці та відпочинку, використання засобів індивідуальної захисту і навіть заходи щодо підвищення захисних сил організму.

Слизька поверхня території підприємства, населених пунктів та недостатня освітленість може призвести до падіння під час пересування і як наслідок цього — травмування.

Власникам, керівникам підприємств, а також комунальним підприємствам населених пунктів **необхідно проводити** своєчасну очистку території від снігу та льоду, робити посипання доріг, пішохідних доріжок піском, сіллю, реагентами.

**Падіння на працівників предметів** — найбільшу небезпеку бурульки становлять у період танення льоду та снігу: в таку погоду різко зростає кількість травм, отриманих під час падіння крижаних брил.

Роботодавцям, власникам житлових і адміністративних будівель слід організувати заходи щодо **очищення дахів від снігу та знищення бурульок і льодових наростів**. У разі неможливості позбавитися від бурульок — забезпечити обмеження доступу працівників, громадян до небезпечних ділянок.

Пожежі внаслідок недотримання правил користування електронагрівальними приладами та відкритим полум'ям призводять до опіків, отруєння продуктами згоряння та, в деяких випадках, смерті від цих чинників.

**Найбільш схильні до впливу сезонних погодних умов наступні види діяльності працівників:**

- робота на відкритих майданчиках;
- робота у приміщеннях, які не обігріваються;
- робота, пов'язана з пересуванням до об'єкта (між об'єктами) обслуговування, або до будь-якого об'єкта;
- робота на транспортних засобах;
- охоронна діяльність тощо.

Необхідно зазначити, що цілковито безпечних та нешкідливих умов праці не існує. Реальним виробничим умовам притаманна, як правило, наявність деяких шкідливостей і небезпеки, наслідком яких є профзахворювання та травматизм.

Управління виконавчої дирекції Фонду у Чернігівській області застерігає працівників щодо безпечного пересування територіями підприємств та населених пунктів.

**Щоб зменшити ризик травм в зимовий період слід дотримуватись наступних порад:**

- **У період танення льоду, слід бути особливо уважним, проходячи повз будинки та біля високих дерев.** Спершу необхідно впевнитись у відсутності загрози падіння льодових наростів. Необхідно обходити ділянки, на яких звисають бурульки, триматись на відстані 3-5 метрів від будинків та інших споруд, вибираючи найбільш безпечний маршрут руху. Категорично забороняється заходити за спеціальні огорожі поблизу будинків чи дерев.
- **Ходіть не поспішаючи,** ноги злегка розслабте в колінах, ступайте на всю підошву.
- За можливості **руки повинні бути не зайняті** зайвими речами.

- **При порушенні рівноваги швидко присядьте** — це найбільш реальний шанс утриматися на ногах.
- **Падайте в ожеледицю з мінімальним збитком для свого здоров'я.** Відразу присядьте, щоб знизити висоту. У момент падіння стисніться, напружте м'язи, а доторкнувшись до землі, обов'язково перекотіться - удар, спрямований на вас, розтягнеться і втратить свою силу при обертанні.
- **Не тримайте руки в кишенях** — це збільшує можливість не тільки падіння, але і більш важких травм, особливо переломів.
- **Обходьте металеві кришки люків.** Як правило, вони вкриті льодом. Окрім того, вони можуть бути погано закріплені, що додає ризику та важкості травмувань.
- **Не йдіть з самого краю проїжджої частини дороги.** Це небезпечно завжди, а на слизьких шляхах — особливо.
- **Не перебігайте проїжджу частину дороги під час снігопаду та в ожеледицю.** Пам'ятайте, що в ожеледицю значно збільшується гальмівний шлях машини, і падіння перед автомобілем, який рухається, призводить, як мінімум до травмування а, можливо, й до загибелі.
- **Не виходьте без потреби на вулицю.** Зачекайте, поки не приберуть сніг і не розкидають пісок на обмерзлий тротуар.
- **Вкрай небезпечне пересування в ожеледицю в нетверезому стані.** У стані сп'яніння травми частіше за все важкі, всупереч переконанню, що п'яний падає завжди вдало. Напідпитку люди не такі чутливі до болю і при наявності травми своєчасно не звертаються до лікаря, що завдає згодом додаткових проблем та неприємностей.
- Якщо ви впали і через деякий час відчули біль у голові, нудоту, біль у суглобах, якщо утворилися пухлини, терміново **зверніться за медичною допомогою**, інакше можуть виникнути ускладнення з поганими наслідками».

**ДЕПАРТАМЕНТ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ ОДА**