



ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

ЩО РОБИТИ У РАЗІ РАДІАЦІЙНОЇ АВАРІЇ?

1

Перебувайте в укритті (приміщенні)

- Тримайтесь подалі від стін та даху;
- Залишайтеся в кімнаті без вікон і зовнішніх дверей;
- Зачиніть та ущільніть всі отвори (скотчем, змоченою тканиною);
- Вимкніть системи вентиляцію (кондиціонери, обігрівачі);
- Не виходьте з укриття, доки не буде інших вказівок від органів влади.

2

Слідкуйте за офіційними джерелами інформації

- Користуйтесь повідомленнями від ДСНС, поліції, місцевої влади;
- Увімкніть телебачення, радіо.

3

Знезаразьте себе

- Обережно зніміть верхній шар одягу;
- Герметично запакуйте одяг, тримайте його далі від людей і домашніх тварин.

4

Помийтесь, якщо є така можливість

- Прийміть душ з милом, голову помийте шампунем;
- Не використовуйте кондиціонери для волосся, щоб не закріпити радіоактивний матеріал;
- Не тріть і не дряпайте шкіру, щоб радіоактивний матеріал не потрапив у рани.

Якщо можливості прийняти душ немає, вимийте з милом під проточною водою руки, обличчя та відкриті ділянки шкіри. Якщо немає доступу до води, скористайтеся вологими серветками, вологою тканиною. Зверніть особливу увагу на руки й обличчя, протріть повіки, вії, вуха.

5

Одягніть чистий одяг

- Допоможіть вашим рідним і близьким виконати дії, перераховані вище. За можливості робіть це в рукавичках і масці чи респіраторі.



За матеріалами МОЗ України

Навчально-методичний центр ЦЗ та БЖД Вінницької області